

# سرفصل های هنر بیان : (به صورت کلی)

## ۱. مقدمات فن بیان شامل مهارت های بیانی و بدنی برای صحبت کردن (سخنرانی)

- ادای حروف و کلمات به شکل صحیح با آموزش و تمرین تنفس صحیح
- آموزش و تمرین نحوه صحیح ایستادن و مبانی زبان بدن
- اصول تاکید گذاری و ترکیب حس با بیان همچنین مباحث مرتبط با ادبیات

## ۲. رفع خجولی : شامل آموزش ها و تمرینات از بین بردن ترس از سخنرانی در حضور جمع و نیز اعتماد به نفس و

### مهارت های ذهنی

## ۳. هنر سخنوری و بلاغت شامل تمرینات :

- تسلط بر جلسات سخنرانی (روش نگاه ، مکث ، بازی با لحن ، تاکید گذاری ها ، و...)
- تمرینات مرتبط با آهنگ کلام و پاساژهای حسی
- مهارت های صوتی

## ۴. مهارت عرضه و مذاکره

- مهارت های حضور در جمع و جذابیت در بحث و سخنرانی
- تمرینات مرتبط با هوش هیجانی (هوش محیطی) و خلاقیت
- مهارت های مذاکره